

# Redcord (Sling Exercise Therapy)

## 第 13 回 Neurac 1 course(九州会場) のお知らせ

Neurac 1 course は、上下肢、および、体幹の機能障害や左右差を CKC(Closed Kinetic Chain)運動にて評価し、その後、機能を再活性化(Neurac : Neuromuscular Activation)させる方法を研修します。2012 年改定では、Neurac test が基準化され、その後のトレーニングもわかりやすくなりました。講義には、運動器・中枢神経疾患の運動療法からスポーツパフォーマンスの向上に重要である体幹や頸部のスタビリティ メカニズムを含みます。

日時	2014 年 2 月 22 日(土) 受付 8:30 研修 9:00~16:00 2 月 23 日(日) 研修 9:00~16:00 3 月 9 日(日) 研修 9:00~16:00
会場	九州中央リハビリテーション学院 〒860-0821 熊本市中央区本山 3 丁目 3 番 84 号 <a href="http://www.kcr.ac.jp/access/index.html">http://www.kcr.ac.jp/access/index.html</a>
内容	day1 レッドコードの段階的負荷の基本理論と Neurac 理論 day2 体幹と下肢の Neurac 理論による評価とエクササイズ day3 頸部と上肢の Neurac 理論による評価とエクササイズ
テキスト	認定テキストを 1 日ずつ配布し、合計 3 冊 (和訳したものを使用します)
受講費	<p>コース A:1 年間コース</p> <p>① day1 + day2 + day3 ¥32,000 (Neurac 1 テキスト 3 日分 と 修了証を含む)</p> <p>コース B:2 年間コース</p> <p>② day1 ¥13,000 (Neurac 1 テキスト 1 日目分)</p> <p>③ day2 ¥13,000 (Neurac 1 テキスト 2 日目分)</p> <p>④ day3 ¥13,000 (Neurac 1 テキスト 3 日目分)</p> <p>※ コース A からコース B への変更には、追徴金 7,000 円が必要です。</p>
講師	International Neurac1 Instructor Neurac1 コースの 2012 年バージョンアップ研修を修了 スタビリティ研究会 代表 山本泰三
修了証	3 日間修了者のみノルウェー王国 Redcord 社研修センターより発行
申し込み方法	スタビリティ研究会のホームページから申し込みください。 <a href="http://redcordset.wordpress.com/">http://redcordset.wordpress.com/</a> 申し込みメールアドレスには、携帯アドレスを使用しないでください。
注意事項	<p># コース A の①3 日間への参加申し込みを原則とします</p> <p># コース A を申し込み後に、コース B に変更する場合は、<u>差額 7,000 円</u>が必要です</p> <p># 修了証は、コース A、または、コース B で 3 日間を受講した者のみに発行します</p> <p># コース B では、② day1 の受講後に③ day2、④ day3 を受講できる</p> <p># コース B では、② day1 を受講した翌年度のみ、③ day2、④ day3 を受講できる</p> <p># コース B を 3 年間で受講はできない</p> <p># 「基本理論」と「体幹、下肢部分」のみを受講したい場合は、② day1 と③ day2 を申し込む この場合、修了証は発行されない</p> <p># 「基本理論」と「上肢、頸部部分」のみを受講したい場合は、② day1 と④ day3 を申し込む この場合、修了証は発行されない</p>
問い合わせ先	スタビリティ研究会 代表 山本泰三 redcordset@yahoo.co.jp