



シルバー「なのはなサロン」講座予定表

(公社)指宿市シルバー人材センターサロン事務局

※受講資格はセンター登録女性会員とそのお友達及び男性会員の奥様です。原則60歳以上

コース	NO.	講座種目	講師	日程	時間	必要なもの	受講者数
物作りコース 	1	クラフト・PPバンドかご作り	安藤会員	毎木曜日	9:00～	作品1個につき400円	10名
	2	ぬのぞうりりん作り 	事務局	毎木曜日	9:00～	Tシャツ2枚・ハギレ等 	10名
	3	不織布マスクのお花作り	樋園会員	6/2(木)  :30～		マスク数枚 	10名
	4	お手玉作り 	安藤会員	9/15(木)	9:00～	裁縫道具 	10名
	5	クリスマスリース作り 	安藤・樋園会員	12月中	9:00～	材料代100円 	10名
ライフスタイルコース	6	パソコンぐんぐん講座 	事務局	都度相談	13:30～	あればノートパソコン	3名
	7	デジカメ講座 	事務局	都度相談	13:30～	あればデジカメ 	5名
	8	らくらくスマホ講座 	事務局	都度相談	13:30～	あればスマホ	10名
文学コース	9	さつま狂句 	堀会員	第2水曜日又は第3水曜日	9:30～	筆記用具 	6名
語学コース	10	ECC英会話講座 簡単な日常会話を中心 途中からの参加もOKです 	鹿倉会員	第1月曜日	13:30～	筆記用具・英語辞典等 講師はマスク・フェイスシールドを着用しております。非常に聞き取りやすい発音なので人気のお講座です	8名
体験コース	11	草木染め 玉ねぎの皮を使って染め物をしてよう！ 	事務局	未定	9:00～	布製エコバッグを染めてみよう 染めたい物を1点お持ち下さい	10名
	12	陶芸 てびねりで素敵な器を作ってみよう 		未定	9:30～	材料代実費 	10名
健康・美容 エクササイズ コース 	13	レクリエーション&ヨガ	指宿市健康・協働まちづくり課	6/24(金) 未定	13:30～	体操が出来る服装で なのはな館2F 和室へごー!	8名 8名
	14	健康講座	医療センター	7/28(木)	13:30～	テーマ「高齢者の栄養管理」	10名
	15	りう子カットサロン 	中村会員	奇数月 第3木曜日	9:30～	ベテランスタイリストにお任せください カット・ブロー・眉そろえ 1,350円	8名
	16	フェイシャルエステ 	安藤会員	随時相談		マスク生活で疲れた顔をエステします。 ジェル・美容液代500円	8名
おやつ作りコース	17	バナナケーキ作り 美味しいよ～ 	〇〇会員 奥様 	未定		バナナを使って美味しいケーキを作りましょう 材料代実費	8名
シアターコース	18	ローマの休日	事務局	未定		プロジェクターの大画面で 胸キュンな映画を観よう	8名
		タイタニック 		未定			8名
	19	からいもプロジェクト 	からいもの苗植えから収穫まで(5月から11月までの間で4回程度)				10名

キリトリ

シルバー「なのはなサロン」講座申込書

キリトリ

受講したい講座(複数可)

○印をつけて下さい

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19



会 員 氏 名

電 話 番 号

心よりお待ちしております

