

令和3年度



シルバー「なのはなサロン」講座実績

(公社)指宿市シルバー人材センターサロン事務局

※受講資格はセンター登録女性会員とそのお友達及び男性会員の奥様です。

原則60歳以上

コース	NO.	講座種目	講師	日程	時間	必要なもの	受講延人数	
物作りコース 	1	クラフト・PPバンドかご作り	安藤会員	毎木曜日	9:00～	作品1個につき400円	177人	
	2	ぬのぞうりんりん作り 	事務局	毎木曜日	9:00～	Tシャツ2枚・ハギレ等 	19人	
	3	タオルで作るぞうさん飾り	安藤会員	6/17(木)	9:00～	タオル2枚・リボン少々・裁縫道具	7人	
	4	お手玉作り 	安藤会員	8/19(木)	9:00～	裁縫道具	4人	
ライフスタイルコース	5	パソコンぐんぐん講座 	事務局	6/18 8/27	13:30～	あればノートパソコン	7人	
	6	デジカメ講座	事務局	6/11 7/16	13:30～	あればデジカメ 	0人	
	7	らくらくスマホ講座 	SoftBank アドバイザー	中止		あればスマホ	0人	
文学コース	8	さつま狂句 	堀会員	第2水曜日又は第3水曜日	9:00～	筆記用具 	40人	
語学コース	9	ECC英会話講座 簡単な日常会話を中心 途中からの参加もOKです 	鹿倉会員	第1月曜日	13:30～	筆記用具・英語辞典等 講師はマスク・フェイスシールドを着用しております。非常に聞き取りやすい発音なので人気のお講座です	14人	
体験コース	10	草木染め  玉ねぎの皮を使って染め物をしよう!	事務局	11/19(金)	9:00～	布製エコバッグを染めてみよう 染めたい物を1点お持ち下さい	6人	
お稽古コース 	11	着付け教室 	吉村会員	6/23(水)	9:30～	着物(浴衣可)・帯 腰紐等 	5人	
		7/7(水)		4人				
		10/27(水)		4人				
		11/17(水)		4人				
福祉・健康・エクササイズコース 	12	レクリエーション&ヨガ	指宿市健康・協働まちづくり課	8/20(金)	13:30～	体操が出来る服装で なのはな館2F 和室へごー!	7人	
	13	レクリエーション&骨盤体操		10/1(金)	13:30～		8人	
	14	DVDころばん体操 	安藤会員	奇数月 第3水曜日	10:00～	センター会議室 タオル又はバンダナ1本	4人	
	15	きくち体操 	山元会員	6/21(月)	13:30～	センター会議室	12人	
	16	るんるん手話講座  I LOVE YOU	菅講師	6/25(金)	14:00～	センター会議室	2人	
エコロジーコース 	17	健康講座 	指宿市長寿支援課	中止			0人	
	18	新聞紙で作るゴミ箱色々 レジ袋が有料になった為、新聞紙でゴミ箱を色々作ってみよう	事務局 	7/21(水)	13:30～	新聞紙1部 	6人	
	19	MAIENZA(マイエンザ)作り 微生物活性化資材を用いた洗剤	指宿市環境政策課	中止		空のペットボトル2Lを1本	0人	
20	からいもプロジェクト 	からいもの苗植えから収穫まで(5月から11月までの間で4回程度)						16人

合計 346 人/日