

伊佐市立菱刈中学校
学校便り No11

平成30年 2月23日(金)

菱刈中学校 ほっと ライン

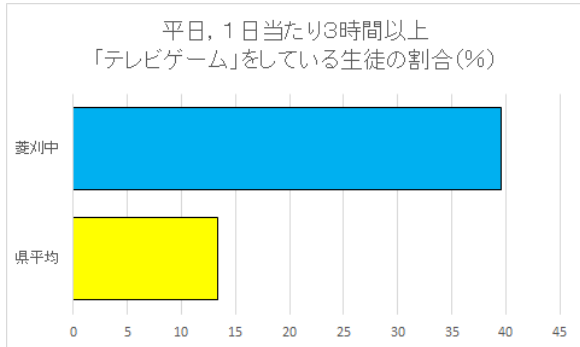
「ひしかり
しっかり
9年間」

菱刈中校区小中一貫教育スローガン

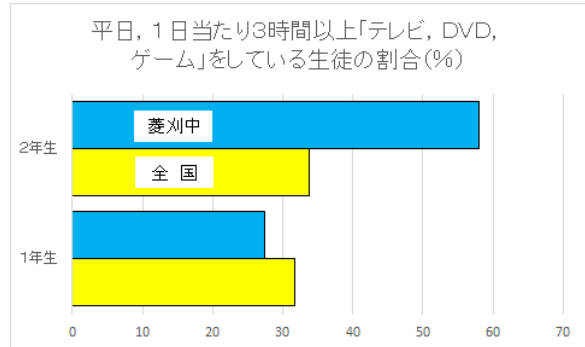
「ネット利用も含めた望ましい生活習慣を」

校長 中村 浩一

9月29日付け「ほっとラインNo6」で紹介したとおり、本校の生徒はメディア等（テレビ、ゲーム、スマホなど）に触れる時間が長く、睡眠時間が短くなっている生徒や家庭学習に取り組むことができない生徒など、生活習慣の乱れを心配しているところです。



全国学力・学習状況調査 (H29.4実施 3年生対象) から



国標準学力調査 (i-check) (H29.12実施 1, 2年生対象)

独立行政法人 国立病院機構久里浜医療センターでネット依存治療研究部門に務める三原聡子臨床心理士は、「情報モラルに関する指導の充実に資する調査研究」(文部科学省委託)の中で、以下のようなコラムを寄稿しています。

2011年7月に久里浜医療センターでインターネット(以下、ネットとする)依存専門治療外来を開設してから、もうすぐ5年になろうとしている。この間、日本全国から約700名以上の方々を受診された。そのうちの8割以上が中高大学生であるが、ここ1年は小学生の受診が増えてきており、この問題の低年齢化が進んでいることを実感している。

彼らが依存しているサービスには様々なものがあるが、8割以上がゲームである。スマートフォン(以下、スマホとする)で行っている場合、いくつかのゲームをダウンロードし、次々とゲームを渡り歩いて常にスマホが手放せなくなっていることが多い。このため成績が急落したり、不登校になったりする。家庭用ゲーム機やパソコンで行うゲームでは、ネット上のサーバーを介して、不特定多数の人と知り合い、数人程度でチームを組んで文字や音声で会話しながら一緒に狩りや戦いに出かけるので、チーム内で役割ができ、約束を守る責任も生まれるという特徴がある。また、22時頃チームメンバーが集合し、明け方までプレイするということが多く、あつというまに昼夜逆転し、睡眠障害をおこすようになる。不登校、引きこもりが長期化すると、身体的にも影響がでることがある。たとえば骨密度が低下したり、栄養が偏ったり、エコノミークラス症候群に近い状態になる児童生徒もいる。(中略)

そのためには、スマホやパソコン、家庭用ゲーム機等、インターネットにつながる機器を買い与える際には、保護者もその機器でどんなことができるのか、フィルタリングにはどんなものがあるのかを、知っておく必要がある。そして、本人と一緒に、その機器の使用の仕方についてルールを作る必要がある。ルールを作る際には、使用時間・使用場所・使用内容等について決めていく必要がある。また、ルールの内容以上に大切なことが、どうしてそのルールが必要なのか、その理由を児童生徒が理解するということである。また、ネット以外にも現実生活の中で、楽しいと思えること、自信を持って取り組めることを増やしてゆくことも非常に大切である。児童生徒をネット依存にさせないために、我々大人は意識して取り組んでいかなければならない段階に来ている。

子どもたちの望ましい生活習慣の育成に向けて、ネット利用も含めて考えていく時代になってきています。「早寝、早起き、朝ご飯」などの習慣付けと同じように、ネット利用に関する家庭内ルールや「ノーメディアデー」の取組など、親子で一緒に決めて習慣化しましょう。

今こそ 家庭教育1・2・3～キホンをホソキで～

入学説明会

1月26日(金)に、平成30年度入学生の入学説明会が行われました。まずはじめに、体育館で生徒会役員が「中学校の1日の生活」を劇にして紹介しました。その後、中学校での生活のきまりや入学までの準備について説明をしました。終了後、武道館で制服の採寸等を行い、部活動を見学して終わりました。

新しく入学してくる生徒のみなさんを職員一同楽しみにしています。



小中一貫教育研究公開

2月6日(火)に、伊佐市を中心に約60名の教員が参加して「小中一貫教育研究公開」が行われました。菱刈中校区は本校と5小学校で小中一貫教育に取り組んでおり、集合学習や教員の交流授業・研修などを通して小中の連携を深め、9年間を通した一貫教育を推進しています。

1年生の数学と英語の授業を公開し、意見交換が行われました。

今後も、「ひしかり しっかり 9年間」のスローガンの下、一貫した教育を行っていきます。



講演会「世界の中の日本」

2月8日(木)に、全校生徒を対象に合同道徳講演会を行いました。講師は、台湾出身で15カ国語を使いこなし通訳・翻訳などでご活躍中の人の拓殖大学客員教授 李久惟(ジョー・リー)さん。日本の先人が、台湾の開発や発展に貢献して感謝されている話や、これから国際社会で生きていくために必要なことなど、自身の体験をもとにわかりやすく話していただきました。



県下一周駅伝応援

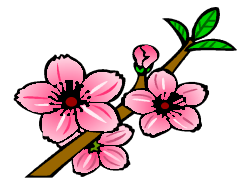
2月19日(月)に県下一周駅伝の選手たちが本校前を通過しました。

卒業生の山元創太選手が通過することもあり、生徒たちは頑張っている選手みなさんに、大きな声援を送りました。



3月の主な行事

3/6, 7	公立高校入試 1・2年実力テスト
3/6	クラスマッチ (1年)
3/7	クラスマッチ (2年)
3/8	クラスマッチ (3年)・PTA役員選出会
3/12	卒業式予行 卒業式準備
3/13	第50回卒業式9:15~
3/14	公立高校入試合格発表
3/15	生徒会専門委員会
3/20	全校朝会
3/21	春分の日
3/23	修了式 PTA送別会
3/26~4/5	春季休業
3/26	新入生物品販売11:00~13:00
3/28	辞任式9:00~



4/6 新任式 始業式 第51回入学式