



創造・自立・鍛錬

【令和5年度】



令和5年8月21日(月)発行

〒893-2601 肝属郡南大隅町佐多伊座敷 3470

Tel 0994(26)0023 / Fax 0094(26)0024

E-mail d1s@po4.synapse.ne.jp

ブログ <http://blog.canpan.info/d1satajh/>

URL <http://www4.synapse.ne.jp/d1sata/>

今月の巻頭言

習慣は「運」を呼び寄せる!

校長 小田 敬介

夏休みも残り10日あまりとなりました。

終業式で5つのことを実践して欲しいと話をしました。

- ①…夏バテしない体づくり
- ②…つくろう生活習慣
- ③…やっててよかったお勉強
- ④…すぐに行動
- ⑤…未来について考えよう

今回は、習慣について PHP 九月号から紹介します。

夏といえば高校野球というイメージがあります。今年も熱戦が繰り広げられました。卒業後も、プロとして活躍している(いた)選手は、習慣を大事にしています。

まず、イチロー選手。高校時代の3年間、每晚寝る前に10分間の素振りを行ったそうです。気を付ける点は、常にピッチャーを意識して素振りをしていたという点です。これが、大きな自信になったそうです。

次は、田中投手(現楽天)。調子に関係なく、ホームランを打たれた直後も、気持ちをすぐに切り替えて目の前のバッターをアウトにすることに集中するそうです。

最後は、大谷選手。遠征先では外出しないそうです。野球で結果を出すことが最大の喜びと感じているので、外出で生活のリズムをくずさないように気を付けています。

伸びる選手は「目的をもってやっている」という雰囲気練習の姿勢に出ています。目的達成のために習慣を続ける選手には周りも熱心に教えるし、本人も上達するし、応援してくれる人も出てきます。

そうなるチャンスも与えられ、結果も出すことができるようになり、周囲によい影響を与えることができます。つまり、「運」を呼び寄せることができるのです。

(PHP九月号「いい習慣」で人生は好転する!より抜粋)

出校日に、私が実践している習慣として『5秒以内に始めて、5分続ける』ということを紹介しました。ちょっとした習慣でいいと思います。いい習慣で「運」を引き寄せましょう!

活動紹介

小中合同運動会結団式



7月20日(木)に第4回小中合同運動会の結団式を佐多小で行いました。「勇猛精進 ~燃ゆる佐多っ子 希望は南から~」が今年のスローガンです。結団式では、応援団員の紹介の後、小中学校の応援団長が運動会の成功に向けた決意の言葉を力強く述べました。そして、歴代の応援団長の名前が刻まれた伝統のはちまきが中学校の応援団長に授与されました。大会スローガンのごとく、積極的に取り組んで、最高の運動会にしましょう。

9月の行事予定

- | | |
|--------|--|
| 1日(金) | 2学期始業式 |
| 4日(月) | 実力テスト1日目(全学年) |
| 5日(火) | 実力テスト2日目(全学年)
文化芸術鑑賞会ワークショップ
学校納金集金日 |
| 6日(水) | 小中合同係会(運動会) |
| 7日(木) | 小中合同練習(運動会) |
| 9日(土) | 土曜授業, 小中合同練習(運動会) |
| 12日(火) | 小中合同運動会予行 |
| 14日(木) | 小中合同練習(運動会) |
| 15日(金) | 小中合同運動会準備 |
| 16日(土) | 南端まちづくり活動 |
| 17日(日) | 第4回小中合同運動会 |
| 18日(月) | 敬老の日 |
| 19日(火) | 振替休日(小中合同運動会) |
| 21日(木) | スクールカウンセラー来校(午前) |
| 29日(金) | 英語検定, 第2回避難訓練 |
- 《お願い》運動会に向けて、家庭での体調管理をお願いします。また、熱中症予防のために水筒も持たせるようにしてください。



自助と共助と公助

校長 本田 聡

今年の8月は、台風6号、7号が日本列島に接近、上陸し、各地で記録的な大雨を記録し、南大隅町においても土砂崩れ等による交通遮断や停電等、私たちの暮らしを大きく脅かすこととなりました。本校においても校舎、体育館において雨漏りが見られたり、倒木や樹木の枝が折れたりするなどの被害を受けました。今後の本格的な台風シーズンに備え、いざという時に備えた行動がとれるように準備を進めておきたいものです。学校でも児童一人一人が自分の命を守るためにすべきことについて、ことある度に教えています。

まずは、「自助」が大切です。自分が生活していくうえで最低限なものは日頃から自宅に備蓄して持ち出せるようにしておくことです。2、3日分の食料や飲料水を非常用の袋に入れておくとういそうです。そして「共助」です。御近所同士でお互いに助け合うことで、互いに不足分を補い合って助ける、まさに共助です。そして最後は「公助」です。ライフラインが機能しなくなれば、当然、地

域の皆さんは避難所や、公的機関の助けを受けなくてはならなくなります。しかし、私たちが意識しておきたいのは「公助」は「共助」や「自助」のうえに成り立つものであることです。

先人は、私たちにメッセージを残しています。「備えあれば 憂いなし」。日頃からの心の備えも忘れずに御家庭での準備もお願いいたします。

20日(日)のPTA奉仕作業では、児童、保護者をはじめ校区民会の御協力をいただき、学校が大変きれいになりました。御参加くださいました皆様方にあらためまして感謝申し上げます。ありがとうございました。

燃ゆる感動 かがしま国体・ かがしま大会 炬火リレー

8月18日(金)は、燃ゆる感動 かがしま国体・かがしま大会の南大隅町炬火リレーが行われ、本校からも5・6年児童と教職員が参加しました。本町で開催される自転車競技をみんなで盛り上げていきたいですね。



ブログ QRコード

9月の行事予定

日	曜	校内行事等	日	曜	校内行事等
1	金	2学期始業式 PTA 評議員会	16	土	南端まちづくり活動
2	土		17	日	第4回小中合同運動会
3	日		18	月	敬老の日
4	月		19	火	運動会振替休日
5	火		20	水	
6	水	運動会合同係会	21	木	
7	木	運動会合同練習	22	金	
8	金		23	土	秋分の日 「子どもといっしょに読書の日」
9	土	土曜授業 運動会合同練習	24	日	
10	日		25	月	
11	月	運動会小学生練習	26	火	
12	火	運動会予行練習	27	水	授業参観 親子ふれあいコンサート
13	水		28	木	
14	木	運動会合同練習	29	金	
15	金	運動会準備	30	土	